



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Umów wizytę  
dla dziecka**

**Sprawdź listę  
zajęć  
pozalekcyjnych**

**Rozładuj  
Zmywarke**

**Zrób pranie**

**Zrób kolacje  
(najlepiej  
razem z kimś z  
rodziny)**

**Zrób prasowanie**

**Podlej kwiaty  
(zanim będzie za  
późno)**

**Przejrzyj  
pomysły na  
rodziny  
wyjazd**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Umyj okna**

**Zaplanuj  
rozwózkę i  
odbiory dzieci  
na cały tydzień**

**Odwiędź dziadków**

**Zorganizuj  
wspólne wyjście**

**Położ dzieci  
spać  
(o normalnej  
porze)**

**Zorganizuj  
wieczór gier**

**Sprawdź  
ubezpieczenie  
domu**

**Umów dzieci  
do fryzjera**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Zrób przerwę  
od ekranu**

**Przygotuj  
kolację z tego  
co znajdziesz w  
lodówce**

**Zaplanuj czas z  
rodziną lub  
znajomymi**

**Umów obiad z  
dziadkami**

**Przygotuj listę  
zakupów na  
cały tydzień**

**Przejrzyj i  
zapłać  
rachunki**

**Napisz  
usprawiedliwienia**

**Zorganizuj  
wyjście we  
dwoje**

DEVELOPED BY :



**menengage**



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Zrób kolacje,  
może nowy  
przepis?**

**Zorganizuj  
wyjście w plener**

**Ubierz dzieci  
do wyjścia**

**Posprzątaj z  
dziećmi ich  
pokój**

**Kup papier  
toaletowy  
(nawet jeśli się nie  
skończył)**

**Zrób śniadanie**

**Napraw coś w  
domu  
(Ty wiesz co!)**

**Sprawdź pracę  
domową dzieci**

DEVELOPED BY :



menengage



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Kup prezenty na  
te zbliżające się  
urodziny  
(zawsze jakieś są)**

**Zaplanuj  
aktywności  
rodzinne**

**Umów dentystę  
dla całej  
rodziny**

**Odwiedź ciocię  
(lub wujka)**

**Odpowiedz na  
maile ze szkoły  
/przedszkola**

**Przejrzyj i  
posegreguj  
zawartość lodówki**

**Pobaw się z  
dziećmi na placu  
zabaw**

**Upierz i  
wywieś pranie**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Załatw sprawy  
urzędowe**

**Kup papier  
toaletowy**

**Ustal z  
partnerem  
plany na cały  
tydzień**

**Zaplanuj  
rodzinne  
wyjście na  
koncert**

**Przejrzyj i  
zspłać rachunki**

**Sprawdź  
nadchodzące  
terminy wizyt  
kontrolnych i  
szczepień**

**Kup prezent dla  
przyjaciół lub  
rodziny**

**Zapytaj co  
słychać u  
sąsiadów**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Zaplanuj swoją  
rutynę przed  
zaśnięciem**

**Spędź trochę  
czasu w  
plenerze**

**Zrób przerwę  
od ekranu**

**Pomedytuj  
(choć 10  
min)**

**Zadzwoń do  
znajomych**

**Obejrzyj  
ulubiony film**

**Wyjdź gdzieś  
wieczorem**

**Idź na spacer**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Spędź trochę  
czasu 1 na 1 z  
kimś z rodziny**

**Posłuchaj  
muzyki lub  
ulubionego  
podcastu**

**Zdrzemnij się**

**Zajmij się  
swoim hobby  
( a może w  
końcu je  
znajdziesz?)**

**Spędź czas z  
przyjaciółmi**

**Poproś o  
pomoc, jeśli  
potrzebujesz**

**Zaplanuj  
podróż**

**Wyśpij się**

DEVELOPED BY :







FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo Kids

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Pościel łóżko**

**Nakryj do stołu**

**Posprzątaj  
łazienkę**

**Schowaj  
ubrania do  
szafki**

**Poparuj  
skarpetki**

**Podlej kwiaty**

**Przygotuj swój  
plecak**

**Zagraj w grę**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo Kids

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Naszykuj wodę  
do szkoły**

**Nakarm  
zwierzaka**

**Posprzątaj  
zabawki w  
łazience**

**Poczytaj nową  
książkę**

**Opowiedz  
siostrze lub  
bratu historię  
na dobranoc**

**Powiedz rodzinie  
nowy żart, który  
usłyszałeś w  
szkole**

**Załaduj  
zmywarke**

**Posprzątaj po  
kolacji**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Bingo Kids

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION

**Zadzwoń do  
babci i dziadka**

**Przygotuj  
owoce do  
szkoły**

**Posprzątaj  
swoje zabawki  
w łazience**

**Poczytaj nową  
książkę**

**Zaskocz  
rodziców i  
przygotuj  
śniadanie**

**Zaśpiewaj  
ulubioną  
piosenkę**

**Posegreguj  
śmieci**

**Sprawdź co  
jest zadane**

DEVELOPED BY :





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# Zrób własne Bingo!

#TEAM  
RODZINA

## FAMILY TEAMWORK EDITION


DEVELOPED BY:



FAMILIES  
EUROPE

menengage



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

#TEAM  
RODZINA

## WEEKLY PLANNER

**MONDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**TUESDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**WEDNESDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**THURSDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**FRIDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**SATURDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**SUNDAY**

**NAME:**

**TASKS:**

**BREAK TIME**

**END OF THE WEEK  
CHECK-IN**



**SUCCESSFUL**



**NOT BAD**



**COULD BE BETTER**

DEVELOPED BY:



**menengage**



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

#TEAM  
RODZINA

## PLANNER TYGODNIOWY

IMIĘ:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

### PODSUMOWANIE TYGODNIA:

- SUKCES
- NIE ŹLE
- MOGŁO BYĆ LEPIEJ

DEVELOPED BY:



menengage



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

#TEAM  
RODZINA

## PLANNER TYGODNIOWY

IMIĘ:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

### PODSUMOWANIE TYGODNIA:

- SUKCES
- NIE ŹLE
- MOGŁO BYĆ LEPIEJ

DEVELOPED BY:



menengage



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

## PLANNER TYGODNIOWY

#TEAM  
RODZINA

IMIĘ:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

### PODSUMOWANIE TYGODNIA:

- SUKCES
- NIE ŹLE
- MOGŁO BYĆ LEPIEJ

DEVELOPED BY:



menengage





FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

#TEAM  
RODZINA

## WEEKLY PLANNER

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

### END OF THE WEEK CHECK-IN

- SUCCESSFUL
- NOT BAD
- COULD BE BETTER

DEVELOPED BY:



menengage



FUNDACJA  
SHARE THE CARE

# FAMILY TEAMWORK

## DAILY PLANNER

#TEAM  
RODZINA

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

**NAME:**

**TASKS:**

DEVELOPED BY:

